

ВАКЦИНАЦИЯ ОТ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

(ПО МАТЕРИАЛАМ САЙТА СТОПКОРОНАВИРУС.РФ)

Заболеть коронавирусом продолжает оставаться на высоком уровне. Единственный способ обезопасить себя и своих близких от болезни, которая может унести жизнь или надолго ухудшить состояние здоровья, — это вакцинация.

РОССИЙСКИЕ ВАКЦИНЫ ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА «СПУТНИК V» («Гам-КОВИД-Вак»), разработчик НИЦ имени Н.Ф. Гамалеи

Принцип действия. На основе аденовируса и гена белка SARS-CoV-2. Вирус доставляет в клетку генетический материал, но не может размножаться и вызывать заболевание. После введения организм начинает вырабатывать антитела. Как вводится. Двукратно, с интервалом в 3 недели. Устойчивый иммунитет формируется через 21 день после второй вакцинации.

«ЭпиВакКорона», разработчик ГНЦ вирусологии и биотехнологии «Вектор»

Принцип действия. На основе пептидов — фрагментов белка S SARS-CoV-2. Пептиды закреплены на белке-носителе, который вместе с гидроксидом алюминия помогает усилить иммунный ответ. После введения в организм стимулирует выработку антител.

Как вводится. Двукратно, с интервалом в 2 недели. Устойчивый иммунитет формируется на 14 день после второй вакцинации.

Сколько держится иммунитет?

На данный момент иммунитет подтвержден в интервале 5–7 месяцев. Прогнозный иммунитет — как минимум год, но точные данные покажут дальнейшие наблюдения за привитыми и переболевшими.

Возможные побочные явления.

- Кратковременное повышение температуры
- Головная боль
- Слабость
- Боль в мышцах и суставах
- Заложенность носа
- Першение в горле
- Сыпь
- Аллергические реакции



www.kapmed.ru

Заразиться COVID-19 непосредственно от вакцинации невозможно. Все вакцины являются профилактическими, т.е. защищают от заболевания.

Где можно вакцинироваться

Вакцина поставляется в медицинские организации всех субъектов Российской Федерации. Список медицинских организаций, в которых можно сделать прививку, можно уточнить на сайте регионального министерства здравоохранения. Вы можете записаться через портал госуслуг.

На вакцинацию возьмите паспорт, полис ОМС и СНИЛС (необходим для получения электронного сертификата на Госуслугах).

Перед прививкой

- Осмотр врача с измерением температуры
 - Сбор сведений о контактах с инфицированными
 - Измерение уровня кислорода в крови и осмотр врача
 - Информирование о возможных реакциях
 - Заполнение информированного добровольного согласия
- После прививки в течение 3 дней рекомендуется:**
- Не посещать сауну/баню
 - При повышении температуры можно принять противовоспалительные препараты
 - Избегать чрезмерных физических нагрузок
 - Не принимать алкоголь
 - При покраснении, отечности, болезненности места вакцинации можно принять антигистаминные средства.

Есть ли противопоказания

С учетом имеющихся у вакцины противопоказаний перед применением необходимо обследование врача. Противопоказания к вакцинации являются:

- беременность и период грудного вскармливания;
- возраст до 18 лет;
- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины (гидроксид алюминия и др.) или вакцине, содержащей аналогичные компоненты;
- тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний — вакцинацию проводят через 2–4 недели после выздоровления или ремиссии. При нетяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях ЖКТ — вакцинацию проводят после нормализации температуры.

ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЧИНАЕТСЯ С НАМИ!

С 15 сентября 2021 года при предъявлении нашим застрахованным временного свидетельства, полиса ОМС или пластиковой карты клиента (с QR-кодом) аптеки сети «Социальная аптека» и «Юг Фарма» предоставляют скидку 3% в будние дни и 5% в выходные дни.

СОЦИАЛЬНАЯ АПТЕКА

ЮГ ФАРМА АПТЕКА

Филиалы ООО «Капитал МС» в Ростовской области:

- Ростов-на-Дону, ул. Козлова 74, пн. — пт. с 9.00 до 18.00, перерыв 13.00 до 14.00, сб., вс. — вых. 8 (863) 232-34-32 (с 9.00 до 18.00), 8-800-100-81-02 (круглосуточно)
- пр. Космонавтов, 12/2, пн. — пт. с 9.00 до 18.00, сб. с 9.00 до 16.00, перерыв 13.00–14.00 8 (863) 230-03-41 (с 9.00 до 18.00)
- пр. Стачки, 188, пн. — пт. с 8.00 до 18.00, сб. с 9.00 до 16.00, перерыв 13.00–14.00 8 (863) 222-52-80 (с 8.00 до 18.00)
- ул. Ларина, 6, пн. — пт. с 9.00 до 13.00, сб., вс. — вых. 8-988-554-35-85 (с 9.00 до 13.00)
- ул. Белоусова, 14/2 (Суворовский мкр), пн. — пт. с 9.00 до 18.00, перерыв 13.00–14.00, сб., вс. — вых. 8 (863) 285-04-56 (с 9.00 до 18.00)

Поздравляем с наступающим 2022 годом!
Будьте здоровы и счастливы в Новом году!

Впервые в нашем городе
ЕЛКУ УКРАСАТ ДОБРЫЕ ДЕЛА

В благотворительном фонде «Дарина», который помогает онкобольным детям, стартовала новогодняя акция «Зажиги доброту». Она будет проходить в нашем городе впервые.

Те, кто пожертвует до 27 декабря на лечение девочек и мальчиков наибольшую сумму, получат возможность поздравить ростовчан с наступающим Новым годом и зажечь огни на главной елке южной столицы. Праздник станет настоящим добрым событием!

По словам директора благотворительного фонда «Дарина» Татьяны Авдеевой, в рамках акции во-

кави» стоимостью 102000 рублей. У Кирилла и Леша генетическое заболевание мукосцидоз. Эта болезнь неизлечима, но при постоянной медикаментозной поддержке ребята могут вести активный образ жизни и даже заниматься спортом. Для обеспечения их препаратом «Гианеб» на 2022 год необходимо 250000 рублей!

Принять участие в акции несложно: можно сделать пожертвование на сайте фонда (darina-rostov.ru) или отправить СМС на номер 7715 со словом ДАРИНА, указав через пробел сумму пожертвования (например, ДАРИНА 50).

ПУСТЬ СОБАКА И КОТ ВСТРЕТЯТ ЗДОРОВЫМИ НОВЫЙ ГОД!

— Люди и звери —

СПЕЦИАЛИСТЫ КЛИНИКИ ВЕТЕРИНАРНОЙ ПОМОЩИ ДОКТОРА ЗУБКОВА ЗНАЮТ, КАК ВЕРНУТЬ ДОМАШНЕМУ ЛЮБИМЦУ ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ

На носу Новый год — время, когда нужно позаботиться не только о подарках, праздничном застолье и украшении жилища, но и о безопасности домашних питомцев. Как это сделать, корреспонденту «Вечернего Ростова» Марии Гиченко рассказал руководитель Клиники ветеринарной помощи Владимир Викторович Зубков.

Проблема № 1 — новогодний «дождик», которым любят лакомиться кошки. Лучше отказаться от него совсем или отдать предпочтение менее опасному бумажному дождю. Если питомец все-таки наелся «дождика», не нужно доставать его самостоятельно: тянуть за кончик, торчащий из-под хвоста или из глотки. По пути наружу праздничная лентачка с острыми краями может порезать кишечник и спровоцировать внутреннее кровотечение. Лучше обратиться в ветеринарную клинику. С помощью современного оборудования, в том числе аппарата УЗИ, специалисты оценят степень риска и назначат лечение. В 50 процентах случаев можно обойтись «малой кровью», но иногда любители поедать новогодние украшения приходится оперировать.

Проблема № 2 — вредная еда. Домашние животные, особенно собаки, так и норовят стащить кусочек с праздничного стола. Да и сами подвыпившие хозяева теряют бдительность и угощают питомцев всякой всячиной. Кроме того, некоторые люди скармливают собакам залежалые деликатесы и салаты. Жаль выбрасывать! Но лучше пожалеть четвероногого друга, у которого от несвежей, жирной, соленой и копченой еды может случиться панкреатит или отравление. Хотите побаловать пса? Купите в зоомагазине специальное лакомство!

Проблема № 3 — пиротехника. К сожалению, больше всего люди страдают во время прогулки перед Новым годом. Домашние питомцы пугаются фейерверков, петард и удивляют в неизвестном направлении. Ветеринарные врачи могут предуп-

редить беду, назначив лохматым пациентам специальный препарат, повышающий стрессоустойчивость. Есть и «обратная сторона медали»: игривая собачка может схватить брошенную кем-то петарду и получить серьезную травму. Так что в праздничные дни лучше выгуливать четвероногого друга на поводке, в наморднике и вдали от шумных компаний.

Если избежать проблем со здоровьем не удалось, нужно как можно раньше обращаться за помощью к специалистам. Тем более, что все филиалы Клиники ветеринарной помощи доктора Зубкова работают в праздничные дни (единственный выходной здесь будет 1 января).

Коллектив Клиники ветеринарной помощи доктора Зубкова поздравляет ростовчан с наступающим Новым годом и готов оказать помощь их четвероногим друзьям.

Специалисты будут работать все праздничные дни, кроме 1 января.
31 декабря — до 16 часов.
ул. Профсоюзная, 47, 2-969-939
ул. Плиева, 41-а, 2-682-383
ул. Малолиной, 135, 8-909-40-33-433
г. Шахты, пр. Победа Революции, 46, 8-900-133-12-03
г. Новочеркасск, ул. Энергетическая, 17, 8-900-128-55-56
г. Таганрог, пер. Комсомольский, 12, 8-900-126-55-54

Цитата дня

Дмитрий ВОЛОДИХИН, доктор исторических наук, профессор исторического факультета МГУ, автор книги «Александр Невский: воин, государь, святой»:

МЫ НЕДОСЛУШАЛИ ВОИН И НЕДОСЛУШАЛИ ВАМ СРЕДНЕВЕКОВУЮ РУССКУЮ ЛИТЕРАТУРУ!

— К сожалению, для миллионов людей понятие «средневековье» сегодня существует в нарядях и очертаниях Западной Европы. Мы недочитываем и недослушиваем средневековую русскую литературу, хотя множество наших летописных повестей по интеллектуальному качеству превосходит то, что было в XII–XIII веках у тех же скандинавов, например. Чтобы хорошо понять, каким было русское средневековье, нужно, чтобы в литературе и искусстве появились его яркие образы, способные своим очарованием потеснить представление о том, что ну вот там была жизнь, а у нас-то что...

Мир увлечений
ДАВАЙТЕ ПОЧИТАЕМ «ПАРИКМАХЕРШУ»

В субботу в 12 часов в художественной галерее «Ростов» (перулов Соборный, 22) откроется маркет «Сыр, вино и джаз» (на этот раз, как смеются организаторы, НЕвиновый). Гостей приглашают на праздник донской гастрономии и ростовского джаза.

А в воскресенье в 16 часов ростовский драматург Сергей Медведев будет читать свою пьесу «Парикмахерша».

Ровно 15 лет назад появилась первая версия этой пьесы. В Ростове «Парикмахерша» ни разу не ставилась, не было даже ее читок. А ее последняя версия, которую Сергей Медведев написал для МХАТа имени Горького, вообще не опубликована.

Пьеса «Парикмахерша» принесла ростовчанину серьезный успех. В 2008 году она стала одной из трех премированных

ко поздравил ростовчан в стихах: *Желаю счастья каждому мгновению, В делах удач и терпения, В отношениях взаимопонимания И пускай исполнятся заветные желания!* М. ЮРЬЕВА.

На снимке: во время новогодней акции юные читатели поздравляли всех с наступающим праздником и фотографировались с добрыми книгами.

Скоро праздник!
В НОВЫЙ ГОД С КНИГАМИ

В Центральной городской детской библиотеке имени В.И. Ленина завершилась акция «Новогодняя почта Деда Мороза». Во время нее юные жители Ростова и области прислали зимнему волшебнику письма с добрыми пожеланиями родным и друзьям, а также свои фотографии с любимыми книгами.

Участники разместили краткий пост со снимками в социальной сети «ВКонтакте» с хештегом акции. Например, семиклассник Ириана Трунова написала: «Самое главное, чтобы у всех людей было крепкое здоровье, чтобы коронавирус, наконец, исчез с нашей земли, и все люди были счастливы!» А восьмиклассник Андрей Лукьянчен-

ФОНД КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА ПОДВЕЛ ИТОГИ УХОДЯЩЕГО ГОДА

ДО КОНЦА 2022-го ПЛАНИРУЕТСЯ ПРОВЕСТИ МАСШТАБНЫЕ РАБОТЫ В ЕЩЕ 1889 ДОМАХ

Вот уже восьмой год в Ростовской области действует региональная программа капитального ремонта общего имущества многоквартирных домов. За это время жилищные условия улучшили 220 тысяч наших земляков, было отремонтировано более семи тысяч строительных-монтажных систем. И впереди — новые масштабные планы.

Каждый год директор Фонда капитального ремонта Ростовской области Владислав Анатольевич Крюков, входящем году завершены работы в 628 многоквартирных домах. При этом 2021-й выдался непростым из-за скачка цен на строительные материалы — на 100–300 процентов! Вот почему у подрядчиков возникли трудности при выполнении запланированных работ.

Недостаточное финансирование работ по капитальному ремонту уже очевидно и для жителей домов. Поэтому все больше хозяев квартир на общих собраниях принимают решение о добровольном повышении взносов. Так, например, поступили собственники квадратных метров нескольких домов на проспекте 40-летия Победы. Ростовчане трезво оценили сроки ремонта зданий по программе, реальное состояние имущества и приняли решение о поднятии взносов до 15 рублей за квадратный метр.

Изменение стоимости тарифа на капремонт сейчас обсуждают в правительстве Ростовской области, что найдет отражение в новом постановлении. Напомним: уже четыре

Только с 1 ноября 165 лифтов введены в эксплуатацию после проведения капитального ремонта. Все это стало возможным совместными усилиями специалистов Фонда капитального ремонта, Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору (Ростехнадзор) и организаций, осуществляющих управление многоквартирными домами.

Согласно решению губернатора Ростовской области Василия Юрьевича Голубева, с 2019 года выделяются дополнительные средства на замену лифтового оборудования и ремонт подъездов в многоквартирных домах. До 2025 года в Ростовской области планируется заменить две тысячи лифтов.

Согласно договорам с подрядными организациями, всего лишь за шесть месяцев 2022-го планируется сделать капитальный ремонт в тысяче 154 домах. Работы в еще 735 зданиях проведут к концу второго полугодия.

Во все мы стараемся оставить долги в уходящем году и вовремя заплатить по счетам. И это правильно! Хотелось бы напомнить собственникам квартир о необходимости своевременного внесения взносов на капитальный ремонт жилья. Должников ожидают такие неблагоприятные последствия, как арест счетов, запрет на совершение регистрационных действий с имуществом, выезд из страны... Так стоит ли стоить омрачать себе праздники?

Это многих касается!

Есть предложение!
МОРОЗ ИВАНОВИЧ В РОСТОВЕ ЛЮБИТ И СТИХИ, И ЗАГАДКИ

В парке культуры и отдыха «Дружба» на улице Капустина, 1/1-а, открылась резиденция Деда Мороза. Ее можно посетить 25 и 26 декабря (с 14 до 17 часов), а также 28, 29 и 30 декабря (с 15 до 18 часов).

Резиденция расположена рядом со сценическим комплексом парка. Юных гостей там встретит Мороз Иванович — артист в образе известного волшебника преподнесет подарки детям, которые прочтут стихотворения, споют песни и отгадают его загадки.

А с 1 января резиденция будет работать на территории Ростовского-на-Дону зоопарка. Посетить ее можно будет в дни каникул в период с 12 до 15 часов (сказочный сруб установят рядом с антропоидником) при условии соблюдения санитарных требований.

Водолей

Сила и цепкость в достижении поставленной цели максимально проявятся у Водолеев в начале новогодней недели, и этим обязательно надо воспользоваться. С середины недели у вас будет часто портиться настроение, а на дорогах появятся разнообразные препятствия. В праздничные дни не дайте шансов ревности и подозрительности овладеть вами и тем самым испортить вашу личную жизнь. Будьте более доверчивыми к своей половине.

Рыбы

В начале праздничной недели личные и финансовые проблемы Рыб станут хорошим учителем на их жизненном пути, а преподавание им наука побеждать принесет успех уже в середине недели, хотя и не избавит от неприятного душевного осадка. Сложный выбор со многими неизвестными предост вам в конце недели — от него будет зависеть дальнейшее благополучие. Праздники могут стать днями средних финансовых успехов и больших — любовных.

Дева

На предстоящей праздничной неделе Девам, смотрящим на облака и не замечаям камней на дороге, суждено, к сожалению, споткнуться. Так что в начале недели стоит проявлять особую осторожность, а со среды следует смело преодолевать препятствия, опираясь только на свою интуицию. Дороги в конце недели будут успешны, если вы не поддадитесь эмоциям и избежите непродуманных решений. Молчание — золото, не забывайте об этом.

Лев

Визит друга в начале праздничной недели спугнет Львам все планы, но, тем не менее, изменит жизнь к лучшему. Застой в делах будет активно перейдет в фазу активной деловой жизни, и уже к первому дню нового года вы добьетесь первых успехов. Проблемы с родственниками способны разрешить только вы сами, выступив в семье миротворцем. На праздники желательно расслабиться, отдохнуть так, как хочется, только не допускать слишком больших денежных трат.

Козерог

Козерогов ожидает крайне противоречивая неделя, где душевные неудачи переплетаются с деловыми успехами, а провал давно задуманного предприятия превращается в незначительную плату за сохранение и расцвет личного счастья. На праздники интеллект самих Козерогов купит с помощью Музоорова советчика поможет одержать победу в очень шекотливой ситуации. Да ума лучше одного, особенно в крепком союзе против общего недруга.

Близнецы

Ветреные поступки Близнецов в начале праздничной недели станут причиной разногласий между близкими, а у самих Близнецов вызовут раскание в совершенном. Чтобы зря не переживать, стоит свои эскапады проводить при соблюдении строжайшей секретности. Тайные сердечные переживания середины недели благополучно угаснут к ее концу. Вам только следует помнить о благозарумии при решении семейных проблем.

Стрелец

Успехи Стрельцов в конце уходящего года начинают приобретать все более видимые очертания, вырастая в высокооплачиваемую работу, материальные благополучие и личное счастье. Правда, в начале недели недоброжелатели попытаются вставить палки в колеса вашей удаче, но их козни обернутся против них самих. В новогоднюю ночь лучше побыть дома, по возможности отложив важные дела и поездки на другое время.

Телец

Любовные свидания и интриги, хитроумные розыгрыши обманщика и добыча, увиденная из рук недруга — вот минимальный набор возможностей для Тельцов, способных под Новый год отстрелиться от сиюминутных бытовых проблем. Однако технику безопасности и моральные принципы следует чтить, особенно на новогоднем отдыхе. Но мечты, посетившие вас в конце недели, лучше так и оставить мечтами — у них нет перспектив.

Скорпион

Удачно сочетать самый разгульный образ жизни с пунктуальным и результативным подходом к делам накануне Нового года позволяет Скорпионам их натура. И именно такое равновесие сыграет положительную роль в ведении дел и возможном повышении социального статуса в конце недели. Любовный флирт на празднике может превратиться в бурный роман: не упустите шанс.

Овен

Всякие домоседы на праздничной неделе оказываются в выигрыше перед Весами-путешественниками. Денег они получают не меньше, чем непоседы, к тому же есть шансы, что их будет гораздо больше обычного. Трудные дороги не возмущают их платой усталостью и пустыми расходами, а любовь и долгожданный гость сами придут в дом. Праздничные дни Весам стоит проанализировать перемену ценностей и подумать о новом доходном предприятии.

Рак

В начале новогодней недели Раки ждут и любовная победа, и денежная прибыль, если вы сумеете хоть на минуту взглянуть на себя и знакомых, а у самих Раков вызовут раскание в совершенном. Раки с зоркими глазами смогут выисследовать и присвоить себе изрядную толику успехов под самым Новым годом. Подготовка и мобилизация всех наличествующих ресурсов помогут справиться вам с неприятностями в конце недели. На праздниках дружеское общение в теплой компании.

Весы

Всякие домоседы на праздничной неделе оказываются в выигрыше перед Весами-путешественниками. Денег они получают не меньше, чем непоседы, к тому же есть шансы, что их будет гораздо больше обычного. Трудные дороги не возмущают их платой усталостью и пустыми расходами, а любовь и долгожданный гость сами придут в дом. Праздничные дни Весам стоит проанализировать перемену ценностей и подумать о новом доходном предприятии.

С 27 декабря по 2 января